



NAMI
National Alliance on Mental Illness

**Seneca, Sandusky
& Wyandot**

SERVICIOS EN ESPAÑOL

NAMI, la Alianza Nacional de Enfermedades Mentales, (NAMI, por sus siglas en inglés) es la organización mas grande en los EEUU dedicada a mejorar las vidas de las personas con serias enfermedades mentales y apoyar los miembros de la familia.

¿ Cual Es La Misión de NAMI ?

La Oficina de NAMI local ofrece apoyo, información, educación, y abogacia a culaquier persona en los condados de Sandusky, Seneca, y Wyandot que sufre con una enfermedad mental. Tambien ofrecemos apoyo a los miembros de la familia. Ofrecemos ayuda GRATIS con varios recursos.

¿ Que Ayuda Ofrece NAMI por Gratis?

La Oficina de NAMI ofrece lo siguiente en educación y apoyo para familias:

1. Si usted cree que usted o algien de su familia necesita una cita con un profesional de salud mental, como un consejero, los puede llamar y le daremos el telefono de los profesionales.
2. **Grupos de Apoyo**- Los miembros de NAMI se reúnen para compartir información y experiencias comunes. Hay varios grupos de apoyo cada semana.
3. **Familia a Familia** - Es un programa de educación para familias y amigos de personas que tienen enfermedades mentales. Esta Clase comparta información sobre las varias disordenes mentales. Tambien la clase ofrece ayuda emocional y apoyo. El Curso corre una vez a la semana, por 12 semanas.
4. **Prevención de Suicidio** - Ofrecemos educación y apoyo sobre como entender el suicidio y la depresión. Conozca los señales de peligro!
5. **Hojas de Información sobre enfermedades mentales:** Ofrecemos hojas de información por **GRATIS**. Cada hoja contiene información sobre cada desorden mental y las sintomas. Las enfermedades mentales como: 1) Depresión Severa 2) Trastorno de Bipolar 3) Trastorno de Anciedad 4) Depresión Severa 5) Esquizofrenia y varios otros

Si usted desea mas información o necesita hablar con alguien, lláme o visite nuestra oficina

[Línea de Ayuda](tel:1-800-950-NAMI) gratuita (1-800-950-NAMI):

Disponible de lunes a viernes de 10:00 a.m. a 6:00 p.m.

http://www.nami.org/template.cfm?section=NAMI_en_espa%F1ol

¿ Que es una enfermedad mental ?

La enfermedad mental es una condicion que afecta la vida de uno en como pensar, sentimientos, y la habilidad de relacionarse con otros. A veces uno no puede funcionar bien con asuntos diarios de la vida y dura mas de dos semanas. Uno en cada cuatro adultos tiene experiencia con un desorden mental. La buena noticia es que recuperación es posible con tratamiento, apoyo y educación.

¿ La Oficina de NAMI esta aqui para ayudarle!

NAMI Seneca, Sandusky, & Wyandot Counties, 416 W. State St., Fremont, OH 43420, 419-334-8021.